[This question paper contains 12 printed pages.]

Your Roll No................

Sr. No. of Question Paper	**:**	**759**
Unique Paper Code	:	42551426
Name of the Course	:	B.P.Ed. (Two Year) CBCS
Semester	:	**IV (May/ June-2026)**
Paper Code	:	CC - 402
Name / Title of Paper	:	Measurement & Evaluation in physical Education
Duration	:	3 Hours
Maximum Marks	:	70

Instructions for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of this question paper.

2. Attempt all **FIVE** questions. Question No. 1 to 4 carry 15 marks each and Question No. 5 carries 10 marks.

3. Answers may be written either in English or Hindi, but the same medium should be used throughout the paper.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश:

1. इस प्रश्न पत्र के प्राप्त होने पर तुरंत अपना रोल नंबर शीर्ष पर लिखें।

2. सभी पाँच प्रश्नों का प्रयास करें। प्रश्न संख्या 1 से 4 प्रत्येक 15 अंक का है और प्रश्न संख्या 5 10 अंक का है।

3. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखे जा सकते हैं, लेकिन पूरे पेपर में एक ही माध्यम का उपयोग किया जाना चाहिए।

P.T.O.

1. Define and differentiate Test, Measurement, and Evaluation in Physical Education. (15)

OR

Explain the principles of evaluation and their role in ensuring scientific authenticity in Physical Education. (15)

शारीरिक शिक्षा में परीक्षण, मापन और मूल्यांकन को परिभाषित करें और उनमें अंतर स्पष्ट करें। (15)

अथवा

मूल्यांकन के सिद्धांतों और शारीरिक शिक्षा में वैज्ञानिक प्रामाणिकता सुनिश्चित करने में उनकी भूमिका की व्याख्या करें।

2. Describe the criteria of a good Test. (15)

OR

Explain the role of advance preparation in Test Administration. (15)

एक अच्छे परीक्षण के मानदंडों का वर्णन कीजिए। (15)

अथवा

परीक्षण- प्रशासन में अग्रिम तैयारी की भूमिका स्पष्ट कीजिए । (15)

3. Analyze the structure and components of the AAHPER Youth Fitness Test. (15)

OR

Analyze the components and purpose of the U.S. Army Physical Fitness Test. (15)

AAHPER यूथ फिटनेस टेस्ट की संरचना और घटकों का विश्लेषण कीजिए। (15)

अथवा

U.S. आर्मी फिजिकल फिटनेस टेस्ट के घटकों और उद्देश्य का विश्लेषण कीजिए । (15)

4. Write short notes on the following: (7.5×2=15)

(a) Lockhart and McPherson Badminton Test.

(b) Components of the Johnson Basketball Test.

OR

Write short notes on the following: (7.5×2=15)

(a) McDonald Soccer Test.

(b) Effectiveness of SAI Hockey Test in talent identification.

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए: (7.5×2=15)

(a) लॉकहार्ट और मैकफर्सन बैडमिंटन टेस्ट ।

(b) जॉनसन बास्केटबॉल टेस्ट के घटक ।

अथवा

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए: (7.5×2=15)

(a) मैकडॉनल्ड सॉकर टेस्ट ।

(b) प्रतिभा की पहचान में SAI हॉकी टेस्ट की प्रभावशीलता ।

5. Write the correct answers for the following questions. Attempt any ten. (10×01=10)

निम्नलिखित प्रश्नों के सही उत्तर लिखिए। कोई दस प्रश्न कीजिए।

1. Which principle ensures consistency of results in evaluation?

A. Validity

B. Reliability

C. Objectivity

D. Practicality

1. मूल्यांकन में परिणामों की एकरूपता कौन-सा सिद्धांत सुनिश्चित करता है?

A. वैधता

B. विश्वसनीयता

C. वस्तुनिष्ठता

D. व्यावहारिकता

2. Which of the following is the correct sequence?

A. Evaluation → Test → Measurement

B. Measurement → Test → Evaluation

C. Test → Measurement → Evaluation

D. Test → Evaluation Measurement

निम्नलिखित में से कौन-सा क्रम सही है?

A. मूल्यांकन → परीक्षण → मापन

B. मापन → परीक्षण → मूल्यांकन

C. परीक्षण → मापन → मूल्यांकन

D. परीक्षण → मूल्यांकन → मापन

3. 'Measurement' in Physical Education refers to:

A. Giving grades to students

B. Qualitative judgment

C. Quantitative description of performance

D. Feedback mechanism

3. शारीरिक शिक्षा में 'मापन' से तात्पर्य है:

A. विद्यार्थियों को ग्रेड देना

B. गुणात्मक निर्णय

C. प्रदर्शन का मात्रत्मक विवरण

D. प्रतिपुष्टि तंत्र

4. Norms in testing are used to:

A. Conduct the test

B. Compare individual performance

C. Increase reliability

D. Reduce cost

परीक्षण में मानदंडों का उपयोग किया जाता है:

A. परीक्षण करने के लिए

B. व्यक्तिगत प्रदर्शन की तुलना करने के लिए

C. विश्वसनीयता बढ़ाने के लिए

D. लागत कम करने के लिए

5. Skill tests in Physical Education are used to measure:

A. Intelligence

B. Game performance

C. Height and weight

D. Emotional stability

5. शारीरिक शिक्षा में कौशल परीक्षणों का उपयोग किसे मापने के लिए किया जाता है?

A. बुद्धिमत्ता

B. खेल प्रदर्शन

C. कद और वजन

D. भावनात्मक स्थिरता

6. Which of the following is done after testing ?

A. Demonstrating test

B. Warming up participants

C. Interpreting results

D. Explaining procedure

6. टेस्टिंग के बाद निम्नलिखित में से क्या किया जाता है?

A. टेस्ट का प्रदर्शन

B. प्रतिभागियों को वार्म अप कराना

C. परिणामों की व्याख्या करना

D. प्रक्रिया समझाना

7. The AAHPER Youth Fitness Test primarily measures :

A. Intelligence

B. Physical fitness components

C. Personality

D. Nutrition

AAHPER युवा फिटनेस परीक्षण मुख्य रूप से मापता है:

A. बुद्धिमत्ता

B. शारीरिक फिटनेस के घटक

C. व्यक्तित्व

D. पोषण

8. The main aim of the National Physical Fitness Test is to:

A. Select athletes only

B. Assess fitness of school children

C. Promote military training

D. Conduct research only

8. राष्ट्रीय शारीरिक फिटनेस परीक्षण का मुख्य उद्देश्य है :

A. केवल एथलीटों का चयन करना

B. स्कूली बच्चों की फिटनेस का आकलन करना

C. सैन्य प्रशिक्षण को बढ़ावा देना

D. केवल अनुसंधान करना

9. The purpose of JCR Test is to:

A. Diagnose illness

B. Evaluate physical performance

C. Measure IQ

D. Conduct surveys

JCR टेस्ट का उद्देश्य है:

A. बीमारी का पता लगाना

B. शारीरिक प्रदर्शन का मूल्यांकन करना

C. IQ मापना

D. सर्वेक्षण करना

10. Shooting test in S.A.I. Hockey Test measures:

A. Only distance

B. Only speed

C. Accuracy and force

D. Flexibility

10. S.A.I. हॉकी टेस्ट में शूटिंग टेस्ट क्या मापता है :

A. केवल दूरी

B. केवल गति

C. सटीकता और बल

D. लचीलापन

11. Dribbling ability in the Johnson Basketball Test is assessed through:

A. Static ball control

B. Timed dribble course

C. Jump shots

D. Passing accuracy

11. जॉनसन बास्केटबॉल टेस्ट में ड्रिबलिंग क्षमता का मूल्यांकन इसके माध्यम से किया जाता है:

A. स्थिर गेंद नियंत्रण

B. समय-आधारित ड्रिबल कोर्स

C. जंप शॉट्स

D. पासिंग की सटीकता

12. Which factor is critical for validity in S.A.I. volleyball test.

A. Random scoring

B. Standard court conditions

C. Audience presence

D. Player popularity

12. S.A.I. वॉलीबॉल टेस्ट में वैधता के लिए कौन सा कारक महत्वपूर्ण है?

A. रैंडम स्कोरिंग

B. मानक कोर्ट की स्थितियाँ

C. दर्शकों की उपस्थिति

D. खिलाड़ी की लोकप्रियता